

CLASE 1-

1. Antecedentes históricos de las Intervenciones Asistidas con Animales

La utilización de animales con fines terapéuticos posee una extensa historia (Levison, 1995), sus orígenes se remontan en la Antigua Grecia, ellos creían que los perros podían sanar enfermedades y los usaban como co-terapeutas en sus templos de curación.

En su trabajo de investigación Cifuentes (2005) afirma que en el siglo XIX ya en ciertas literaturas médicas, se podían encontrar referencias sobre los beneficios de montar a caballo, para tratar algunas enfermedades, e incluso la baja autoestima. Los primeros indicios de TACA datan de 1792 en Inglaterra, donde William Tuke, pionero en el tratamiento de personas con trastornos mentales sin métodos coercitivos, comprobó que los animales podían propiciar valores humanos en los enfermos de tipo emocional, aprendiendo autocontrol mediante refuerzo positivo

En el siglo XX las experiencias terapéuticas con animales son más importantes, llegando a conclusiones relevantes que lograron imponer estas técnicas como válidas para el tratamiento de diversas patologías. Boris Levinson, (1953) estadounidense, doctor en psicología, utilizó animales como co-terapeutas en pacientes con trastornos emocionales, o el caso de David Lee, asistente social del Hospital psiquiátrico Estatal de Lima, Ohio, que creó una instalación para enfermos mentales considerados peligrosos, y logró que los animales actuaran como catalizadores de interacciones sociales entre el personal y los pacientes, y entre los mismos pacientes.

En 1956 el fotógrafo Francis Millar de la revista LIFE, realizó una muestra de una visita en el Hospital de la Universidad de Ann Arbor, Michigan (EE.UU.), para mostrar la práctica de la terapia con animales, que ya era utilizada con éxito para aliviar el dolor y la ansiedad de los niños hospitalizados.

En 1979 Samuel y Elisabeth Corson, empujados por el trabajo de Levinson, llevan a cabo un programa para evaluar la viabilidad de la terapia asistida con animales en un entorno hospitalario, obteniendo excelentes resultados. Para ello emplearon perros en un hospital psiquiátrico con 50 pacientes que no respondían al tratamiento tradicional, obteniendo un aumento de la comunicación y la autoestima, además de independencia y capacidad de asumir responsabilidad para el cuidado de los animales.

En 1981 en la prisión de mujeres de Purdy, en Washington, llevaron adelante una experiencia, que consistía en entrenar perros rescatados de perreras y cuyo destino era el sacrificio, para realizar intervenciones terapéuticas con personas con discapacidad. Este Proyecto otorgó la oportunidad a las reclusas de cuidar de un ser vivo (muchas eran madres y estaban alejadas de sus hijos), aumentó su autoestima (el animal no juzga el motivo por el que las hayan encarcelado), aprendieron un oficio y se sintieron reinseridas al ofrecer estos perros a las personas con discapacidad que los necesitaban.

Estas experiencias y muchas otras, han logrado que la utilización de animales con fines terapéuticos haya ampliado cada vez en más países.

2. Entidades Internacionales y Nacionales más prestigiosas que se han dedicado y se dedican al estudio de los beneficios de la relación humano-animal.

La Asociación Internacional de Organizaciones de Interacción Humano-Animal (AIOIHA) es una asociación mundial de organizaciones que se dedican a la práctica, investigación y / o educación en actividades asistidas por animales, terapia asistida por animales y entrenamiento de animales de servicio. Estas actividades sirven para promover la posesión de mascotas, el vínculo humano-animal y los enfoques adecuados para relacionarse con los animales.

Hoy en día, esta Asociación cuenta con más de 90 organizaciones miembros en todo el mundo, y una plataforma para que los investigadores y profesionales de intervenciones hombre – animal se conecten y promuevan los beneficios y las mejores prácticas de las interacciones entre ambos.

Otro de los referente más importante a nivel internacional es *Pet Partners* es una organización sin fines de lucro que registra guías de múltiples especies como equipos de voluntarios que proporcionan Intervenciones Asistidas por Animales.

Fue fundada en 1977 bajo el nombre de Delta Sociedad. La misión de la Sociedad Delta era mejorar la salud humana a través de servicios de terapia y animales. En el año 2012, cambió su nombre a Pet Partners (Mascotas Compañeras) este cambio de nombre refleja una nueva evolución en el rol que los animales domésticos, y los animales en general, juegan en nuestras vidas.

En España se puede mencionar como referente al *Centro de Estudios del Centro de Terapias Asistidas con Animales* (CECTAC) es una institución privada europea de formación en el ámbito de las Intervenciones Asistidas con Animales (IACA), dirigida a profesionales en las áreas de la salud, educación, social y las áreas relacionadas con el mundo animal.

Pertenece al grupo CTAC, cuyo objetivo principal es implementar en un formato profesional los programas de IAA en la sociedad para que los beneficios de las interacciones humano-animales lleguen a todas las personas. Hoy en día CTAC, como entidad pionera en introducir las IAA en el área hospitalaria, dirige la Unidad de Perros de Terapia del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, el primero a nivel internacional en implementar una unidad de estas características integrándola dentro de un hospital de forma continuada.

El nuestro país las Instituciones y Organizaciones de mayor renombre son:

Asociación Argentina de Actividades Ecuestres para Discapacitados: esta institución tiene una larga trayectoria demostrando los beneficios del vínculo Humano-Animal, en el área de equinoterapia.

Esta entidad de bien público, sin fines de lucro comenzó su funcionar en el año 1.978, por iniciativa de la profesora María de los Ángeles Kalbermatter. La sede se encuentra ubicada en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, en el Hipódromo de Palermo. Los objetivos de esta Asociación se basan en:

- Utilizar el caballo como medio de rehabilitación;
- Integrar en la actividad hípica al jinete con discapacidad;
- Fomentar bajo su tutela la creación de nuevas instituciones hípcas cuyo objetivo sea el trabajo con personas con discapacidad.
- Auspiciar, difundir y fomentar la actividad hípica para personas con discapacidad a través de charlas, conferencias y congresos.

Bocalan Argentina es una de las entidades reconocida en el ámbito internacional dedicadas al mundo del perro de asistencia. Cuenta con una sede en la ciudad de Buenos Aire. Sus dos áreas principales de intervención son: la formación de profesionales caninos y el desarrollo de programas dedicados a la integración de personas con discapacidades a través del perro de asistencia. Como escuela de formación, imparte cursos tanto a futuros adiestradores como a profesionales que deseen mejorar su técnica y/o una técnica de abordaje distinta.

Asociación Argentina de Terapia Asistida con Perros (TACOP) esta asociación funciona en el país desde 1990, ofrece funciones específicas referidas al abordaje terapéutico, actividades asistidas y acreditación de perros de terapia. El objetivo principal de esta asociación es brindar a la población con o sin discapacidad un servicio terapéutico paralelo a la atención médica de cabecera del paciente / persona, siendo así una terapia complementaria.

Centro de Terapia Asistida con Animales Rosario es una institución que funciona conjuntamente con la Secretaria de Extensión Universitaria de la Facultad de Ciencias Veterinarias

de la UNR. Este establecimiento, es una Asociación Civil dedicada al abordaje de diferentes patologías pertenecientes al ámbito físico y psíquico, a través de la metodología correspondiente a la Terapia Asistida con Animales (T.A.C.A.).

La Facultad de Ciencias Veterinarias de la Universidad de Buenos Aires crea un centro de investigación, docencia y asistencia en la Terapia Asistida con Animales, en el año 2003, por Resolución de Consejo Directivo N° 712/03. Este Centro de Terapia Asistida con Animales está destinado a la atención, preparación y manejo de animales para terapias psicofísicas de las personas que lo requieran.

En nuestra ciudad no hay un registro de profesionales que en su práctica incluyan animales como recurso terapéutico, no obstante se puede mencionar algunos proyectos de interés:

Programa Municipal de Intervenciones Asistida con Animales (IACA Zoonosis MGP): El Programa Municipal de Intervenciones Asistida con Animales, creado bajo la Resolución N° 2610/15 de la Secretaría de Salud. Comenzó a desarrollarse en año 2012 y continúa en la actualidad, depende del Centro de Zoonosis de la Municipalidad de General Pueyrredón.

Consiste en un dispositivo externo que brinda intervenciones en diferentes centros asistenciales, escuelas especiales provinciales, ONG, hogares de niño, hogares de ancianos de la ciudad de Mar del plata.

Los objetivos generales del Programa son:

- Estimular y motivar el proceso de rehabilitación psicosocial.
- Mejorar la comunicación verbal y no verbal.
- Promover la estabilidad emocional y conexión empática.
- Potenciar el aprendizaje.

- Promover la identificación y respeto a normas de funcionamiento grupal.
- Mejorar las funciones psicológicas: memoria, atención, concentración.
- Promover y desarrollar habilidades sociales.

<http://psicologuio.net/terapia-asistida-con-animales/>

<https://www.youtube.com/watch?v=gRIN5wuggfQ>

<http://www.spf.gob.ar/www/programa/catcms/20/Programas-especiales>

<https://iahaio.org/history/>

<https://petpartners.org/>

<https://bocalanargentina.org>

<https://www.mardelplata.gob.ar/TACA>

