

## CLASE 1-

### 1. Intervenciones Asistidas con Animales

Son intervenciones estructuradas orientadas a objetivos, que intencionadamente incorporan animales en salud, educación y servicios humanos a los efectos de beneficios terapéuticos, mejoras en la salud y en el bienestar TANTO DE LAS PERSONAS COMO DE LOS ANIMALES QUE PARTICIPAN.

#### *Tener en cuenta:*

- **NO hay un ente regulador oficial**
- **NO hay una ley que las reglamente**
- **NO existe título oficial habilitante**

#### *Si son....*

- Intervenciones efectivas más que comprobadas en nuestro país y en el mundo.
- Formadas por equipos multidisciplinarios (área humana, área animal)
- Se desarrollan bajo las incumbencias del profesional que las desarrolla
- Se debe cumplir ciertos estándares de trabajo

La introducción de animales en programas terapéuticos tiene un largo camino recorrido, sin embargo su aplicación extensiva, organizada y documentada es relativamente reciente, sobre todo en nuestro país.

En las publicaciones más actuales se habla de Intervenciones Asistidas con Animales (IACA) (Ristol, F. 2011) son intervenciones se clasifican en cinco grupos de acuerdo a qué profesionales estén implicados en el diseño, desarrollo y evaluación de las sesiones:

- Terapia Asistida con Animales;
- Actividades Asistidas con Animales;
- Educación Asistida con Animales;
- Valoración Asistida con Animales;
- Programa de Animales residentes.

La Asociación Internacional de Organizaciones de Interacción humano-animal, incluye el Coaching Asistido con Animales (CAA).

Es una intervención planificada, estructurada, y con unos objetivos definidos, la cual es dirigida y/o conducida por *coaches* certificados. El progreso de la intervención deberá ser medido y registrado con documentación profesional. Los CAA son dirigidos por un profesional certificado y formado dentro de la práctica que desempeñe. Este deberá poseer una licenciatura, título, o grado equivalente vigente. Los CAA se centran en desarrollar el crecimiento personal del receptor, la mejora de los procesos grupales, las habilidades sociales y/o el funcionamiento socioemocional del receptor.

### **Terapia asistida con animales (TACA).**

Es una intervención terapéutica orientada a una meta planificada, estructurada y documentada dirigida por un profesional de la salud (Ristol, F. 2011). Una amplia variedad de disciplinas puede incorporar TACA como recurso terapéutico entre ellos la terapia ocupacional.

Características principales de la TACA:

- Es supervisado por un Profesional de la Salud;
- El animal puede ser parte de un equipo de voluntario trabajando bajo la dirección de un profesional o un animal que pertenece al profesional;
- El profesional debe incorporar al animal como parte de su propia especialidad;
- Las TACA se planifican y tienen una meta. Los objetivos deben ser identificados y definidos antes de la sesión;
- Cada sesión está documentada, señalando progresos y evolución.

#### **Actividades asistidas con animales (AACA).**

Proporcionan beneficios recreativos para mejorar la calidad de vida de las personas. Estas actividades se realizan en una variedad de entornos, llevadas a cabo por un guía especialmente entrenado, en asociación con los animales que cumplan criterios específicos de idoneidad y obediencia.

#### Características principales de la AACA:

- Los encuentros no son planificados a metas específicas de tratamiento;
- Los responsables de las actividades no están obligados a tomar notas detalladas o registrar los resultados de una visita;
- El contenido de la visita es espontánea y hay una duración establecida.

#### Educación asistida con animales (EACA).

Es una intervención con un objetivo orientado, planificado y estructurado, dirigida por un profesional de la educación general o especial. El foco de las actividades está en las metas académicas y el funcionamiento cognitivo. El progreso del estudiante debe ser medido y documentado.

#### Características principales de EACA:

- La EACA es supervisada por un profesor de educación general o especial;
- La EACA se planifica y está dirigida a una meta;
- La EACA está documentada.

### **Valoración Asistida con Animales (VACA).**

El guía con su perro entrenado en terapia colabora con el equipo multidisciplinario, al que asiste el usuario que participa de las intervenciones.

### **Programa de Animales Residentes (PAR).**

El animal reside en forma permanente dentro de un centro y participa de la vida cotidiana de los residentes. Está específicamente adiestrado como animal de terapia y puede a su vez participar en otros programas de IACA en el mismo centro.

Las personas que participan dentro de los programas de IACA se denominan de la siguiente manera de acuerdo al rol que desempeñan:

- Receptor de la Intervención (RI): es la persona que se beneficia de las sesiones;
- Profesional de las Intervenciones (PI): es el profesional de la salud o de la educación formado con los conocimientos en la aplicación de estas intervenciones;
- Técnico en Intervenciones Asistidas con Animales (TIA): es el profesional responsable del manejo y el bienestar físico y psíquico del animal, dentro y fuera de las sesiones. Su objetivo es favorecer una interacción positiva y productiva entre el receptor de las intervenciones y el animal;
- Unidad de Intervención (UI): es el binomio formado entre el técnico de las intervenciones y un animal específicamente seleccionado y adiestrado para poder formar parte de una sesión.



## Equipos multidisciplinario

- El trabajo en equipo siempre es enriquecedor
- En las IACA es imprescindible contar con la presencia de profesionales específicos en cada área,



COSTA ATLÁNTICA



Las personas que participan dentro de los programas de IACA se denominan de la siguiente manera de acuerdo al rol que desempeñan:

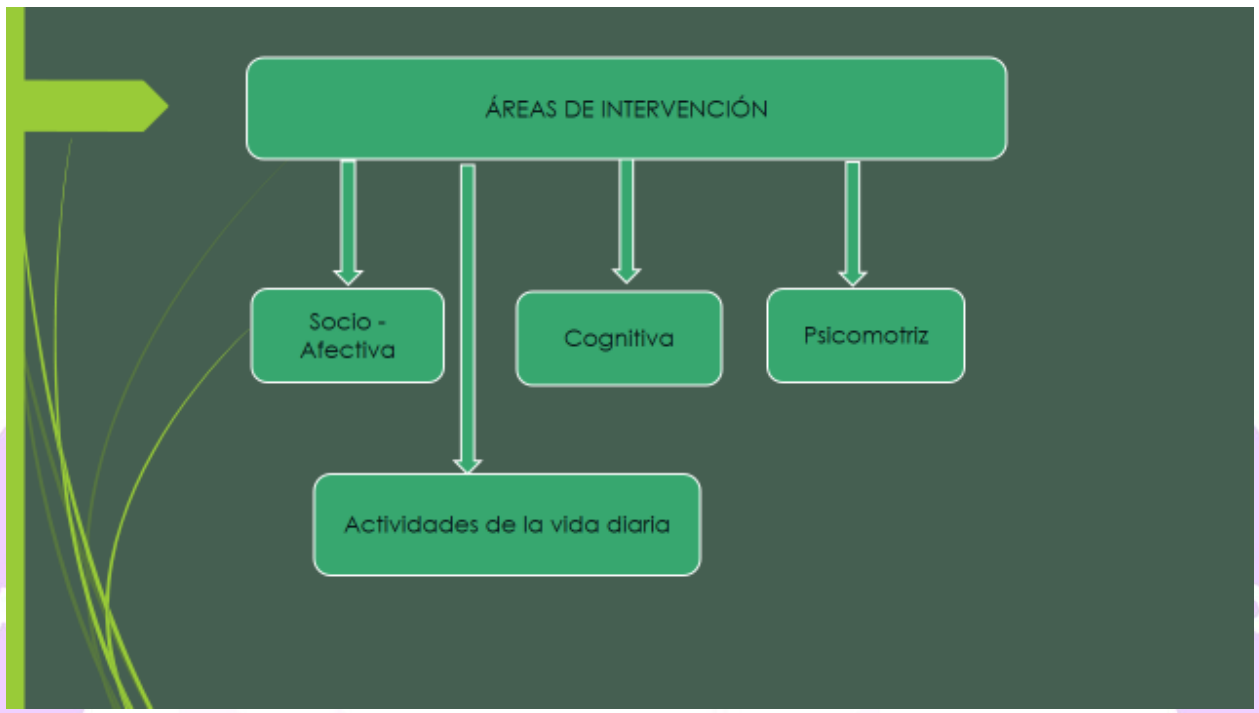
- Receptor de la Intervención (RI): es la persona que se beneficia de la sesiones;

- Profesional de las Intervenciones (PI): es el profesional de la Salud o de la Educación formado con los conocimientos en la aplicación de estas intervenciones;
- Técnico en Intervenciones Asistidas con Animales (TIA): es el profesional responsable del manejo y el bienestar físico y psíquico del animal, dentro y fuera de las sesiones. Su objetivo es favorecer una interacción positiva y productiva entre el receptor de las intervenciones y el animal;
- Unidad de Intervención (UI): es el binomio formado entre el técnico de las intervenciones y un animal específicamente seleccionado y adiestrado para poder formar parte de una sesión.

Distintos roles:

- PI: será el encargado de llevar adelante el encuentro, abordando a los RI desde su área, estableciendo objetivos específicos y coordinando las actividades junto al guía canino o TIA.
- TIA: es el responsable del perro, trabaja bajo la supervisión del PI en busca del logro de los objetivos

*Perro de Terapia:* es un animal que trabaja con su guía en diferentes sitios y con heterogéneos grupos de personas realizando distintas actividades, según los objetivos terapéuticos planteados o las actividades a realizar en visitas terapéuticas. No tienen derechos de accesos especiales, excepto en las instituciones en las que son invitados.



COSTA ATLÁNTICA