

## Clase - 5

### Como seleccionar un perro para terapia

*Un perro de terapia es el que esta:*

- \* seleccionado
- \* entrenado
- \* adiestrado

específicamente para integrarse dentro de un programa terapéutico o educativo como herramienta al servicio del profesional para alcanzar los objetivos marcados de una forma más rápida, todo ello encaminado a la mejora de la calidad de vida y la integración social de personas con discapacidad o necesidades especiales.

### Selección del animal

Hay varias pruebas de temperamento que se realizan a los animales. El test de Campbell, que se hace sobre las siete semanas de edad, va encaminado a prever el temperamento y su futuro carácter. Los resultados no son concluyentes ya que el comportamiento es una interacción compleja entre genes y medio ambiente, aunque sí puede dar una idea de cómo será el cachorro.

Cuando es joven o adulto también se le puede realizar algunas pruebas del test de Liakhoff que hacen referencia a las sensibilidades y sus tipos junto a aspectos como la voluntad de complacer, miedos, adaptabilidad, etc.

En cuanto a la adaptabilidad el animal, debe tener una capacidad alta o muy alta de adaptarse al ambiente sin cambiar su forma de trabajar y sentirse cómodo en el menor tiempo posible en nuevos entornos.

Respecto a las sensibilidades se valoran la mental, corporal, auditiva, visual y olfativa. Un buen perro para estos fines lo tendríamos en sensibilidades medias, es decir, perros equilibrados.

Además de todo lo anterior el perro tiene que ser totalmente predecible en su comportamiento. Tenemos que tener la certeza de que en el animal la probabilidad del comportamiento en circunstancias determinadas es alta o muy alta. Por ejemplo, el perro se debe de dejar manipular por cualquier persona, conocida o desconocida, sin que reaccione de forma agresiva y sin que haya limitaciones al respecto.

Por otro lado, en la selección del animal adulto hay que ver que no tenga problemas de comportamiento, entre ellos, agresividad, miedos o fobias, conductas anormales o estereotipias, entre otras; así como patologías, como por ejemplo la hiperactividad. Y por supuesto, que tenga una muy buena socialización.

En 1933, Liakhoff fue al Reino Unido para ser el entrenador de La Guía de Perros en la Asociación de Ciegos, que fue fundada en 1934. Su programa fue fundamental en el desarrollo exitoso de adiestramiento de perros guía en el Reino Unido

#### *Periodo de socialización*

Es muy importante una buena socialización con el entorno, todo tipo de estímulos (cuantos más mejor), animales y personas. Este periodo sensible empieza en la cuarta semana y finaliza sobre la duodécima, pero puede variar dependiendo de la raza y el individuo; y se podrá comprobar que está finalizando cuando veamos que el cachorro tiene una reacción

intensa de miedo frente a un estímulo desconocido, lo que suele ocurrir sobre los tres meses de edad.

### *Educación y habituación*

La educación sería la primera de las fases del entrenamiento. Lo primero de todo, un perro debe saber comportarse y se le tiene que enseñar a jugar correctamente; su sitio para la comida, el recreo y el descanso; a no subirse encima de la gente; miccionar o defecar en lugar adecuado; pasear tranquilo sin tirar de la correa; etc.

La segunda fase del entrenamiento sería la habituación. Al animal hay que acostumbrarlo a los entornos terapéuticos y los materiales técnicos que se encontrarán en los mismos como sillas de ruedas, andadores, muletas, bastones. También es bueno que se le acostumbre a los gritos, conductas de fuga, aleteo y palmeo de las manos que realizan niños o adultos que tienen autismo, no tiene que tener reacción alguna ante estos comportamientos.

Es imprescindible que al animal se vaya habituando a que aguante otros comportamientos o acciones en las que se pueda ver en un futuro para que no le suba el estrés en las sesiones, como pueden ser: apretones en el hocico; tirones de la cola u orejas; caricias fuertes y con diferentes presiones (suele pasar mucho con personas que tienen ECNE

### *Adiestramiento y habilidades*

El adiestramiento es la tercera fase del entrenamiento y se realizaría una vez el perro ha madurado sexualmente, lo que hace que tenga una ampliación en su capacidad de aprendizaje. Aquí encontraremos a cachorros más avanzados que otros dependiendo de la raza (las tallas pequeñas maduran antes que las grandes), el sexo (la hembra madura antes que el macho) y el individuo.



TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES

COSTA ATLÁNTICA