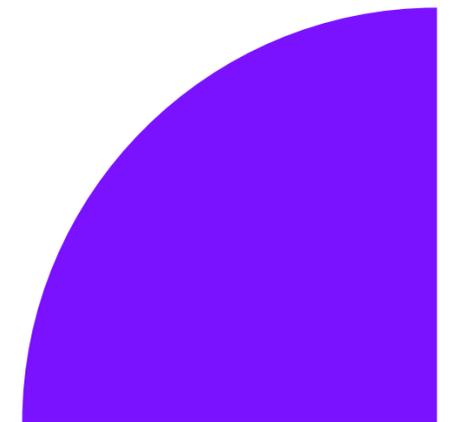


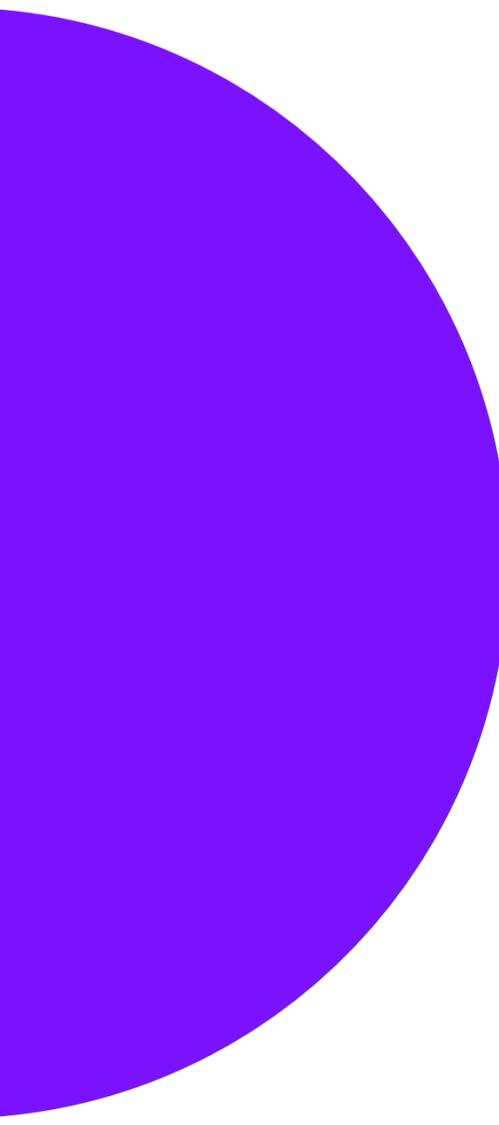
COVID 19

- Uso de tapabocas que cubra nariz, boca y mentón
- Distanciamiento social entre personas de 2 metros
- Lavado frecuente de manos con agua y jabón durante 40 segundos
- Usar sanitizante a base de alcohol en caso de no poder lavarse las manos con agua y jabón
- Evitar tocarse la nariz, la boca y los ojos
- Al estornudar o toser cubrirse con el pliegue interno del codo
-

<https://www.mardelplata.gob.ar/salud/medidasdeprevencion>

- Evitar el saludo con besos, abrazos o apretón de manos
- Desinfectar todos los objetos y superficies de uso común
- Limpiar las superficies con lavandina (100 ml de lavandina al 55 g/l en 10 litros de agua), o alcohol al 70%. Es muy importante que no mezcles estos productos.
- Ventilar los ambientes frecuentemente
- No compartir mate, vasos ni vajillas

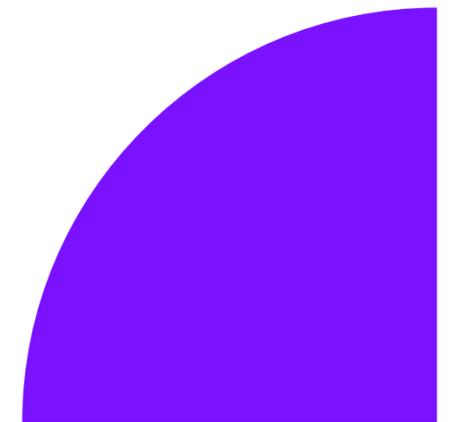




¿Cómo se coloca y usa un tapaboca?

- Antes ponerte un barbijo casero, lavate las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.
- Cubrite la boca, el mentón y la nariz con el barbijo casero y asegúrate de que no haya espacios entre tu cara y la máscara.
- Evitá tocar el barbijo casero mientras lo usas, si lo hacés lávate las manos con agua y jabón o con desinfectante a base de alcohol.
- Cambia de barbijo en cuanto esté húmedo o visiblemente sucio.
- Para quitarse el barbijo: hacerlo por detrás sin tocarte la parte delantera

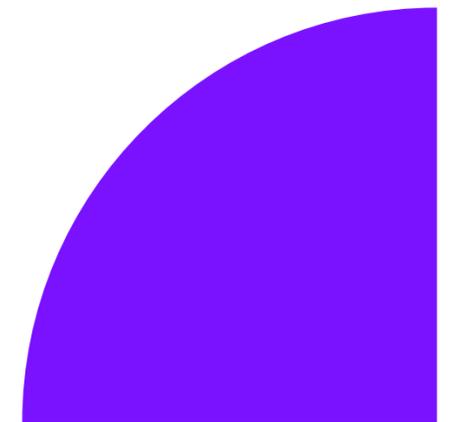
- Colocalo inmediatamente en un recipiente cerrado (preferentemente bolsa de papel) y lavarse las manos con agua y jabón o con desinfectante a base de alcohol.
- Evita usarlo más de 2 horas.
- Después de cada uso hay que lavarlo y seca



Personas con dificultades auditivas

El uso de barbijos en el hablante, dificulta la posibilidad de entender el mensaje en la persona que tiene problemas auditivos por dos motivos:

- El barbijo distorsiona y disminuye la intensidad de la voz del que habla
- El hecho de tapar la boca, hace que las pistas visuales, la información o apoyo visual que naturalmente hacemos, desaparezcan



LAS PERSONAS TIENEN
QUE MANTENER LA
DISTANCIA DE
SEGURIDAD



TENEMOS QUE LAVARNOS LAS MANOS MUY, PERO QUE MUY BIEN

¿Cómo higienizarse las manos con alcohol en gel?

- Utilizar el alcohol en gel al 70% de alcohol.
- Aplicar el equivalente a una uña de alcohol en gel en la mano.
- Pasarse entre los dedos, en la palma y en la parte superior de las manos.
- Dejar secar al menos un minuto tus manos antes de volver a tocar cualquier cosa.

