

## CLASE-3

### 1. La importancia de la prevención de infecciones.

#### Higiene de manos

La transmisión de gérmenes ocurre en ambos sentidos: de los humanos a los animales y de los animales a los humanos.

Las manos limpias es el factor más importante a la hora de prevenir la transmisión de patógenos en instituciones de salud.

Debes lavarte las manos o usar desinfectante de manos antes y después de visitar cada usuario. Asegúrate que todos los que quieran tocar a tu perro también limpien sus manos antes y al final de cada visita.

*En las visitas a RI en instituciones de salud, es especialmente importante realizar higiene de manos:*

- Al comienzo de la visita con cada RI
- Al final de la visita con cada RI
- Después de tocar el ambiente de cada RI.
- Después de tocar premios o comida del animal.
- Después de sonarte la nariz, toser o estornudar.

### ***Consejos para Higiene de Manos:***

- Cuando se use un desinfectante, aplicar la cantidad recomendada de producto en la palma de una mano, luego refriega tus manos entre sí, cubriendo todas las superficies de ambas manos y dedos, hasta que estén secas.
- Cuando te laves las manos con agua y jabón, moja ambas manos con agua, aplica la cantidad recomendada de jabón, refriega tus manos entre sí por al menos 15 segundos, cubriendo todas las superficies de ambas manos y todos los dedos. Enjuaga las manos con agua, dejándola correr mientras secas tus manos con una toalla desechable, y luego usa la toalla para cerrar la canilla.
- La clave para una higiene efectiva es la fricción. Refriega las manos vigorosamente entre sí, ya sea usando agua y jabón o desinfectante.

### ***Razones por la que usar desinfectante de manos puede ser más conveniente durante las visitas:***

- Es más accesible que las piletas y los baños.
- Puedes llevar un pequeño envase donde vayas.
- Lleva menos tiempo que lavarse con agua y jabón.
- A los RI con movilidad reducida puede ofrecérseles donde estén, sin tener que movilizarse hacia una pileta para realizar una higiene apropiada.

### **Gérmenes en instituciones de salud:**

Si el animal está entrenado para dar o chocar la pata, y esta actividad está permitida por la institución, asegúrate de que los RI realicen una higiene de manos adecuada luego de tocar las patas del animal.

Aunque algunos RI pueden querer que el perro los “bese”, no es apropiado. Los animales no deben lamer a los usuarios, particularmente cerca de piel agrietada o mucosas, como los ojos, la nariz y la boca.

Hay dos bacterias que son muy prevalentes en ambientes de salud ya que desarrollan resistencia a los antibióticos.

- MRSA, o methicillin-resistant Staphylococcus aureus es una bacteria muy común que se encuentra en la piel y dentro de la nariz. Puede ingresar mediante un corte o raspón y causar infecciones graves.
- Clostridium difficile es una bacteria que puede causar una variedad de síntomas, desde diarrea hasta inflamación mortal del colon.

### ***Planifica:***

Piensa de antemano y decide la forma en que le pedirás a las personas que van a interactuar con tu perro que realicen la higiene de manos adecuada.

Generalmente ayuda explicarles a las personas que una buena higiene de manos es importante no solo para su protección, sino también para la tuya y la del animal.

### ***Fluidos corporales:***

Nunca permitas que tu animal o tu entren en contacto con sangre u otros fluidos corporales, como saliva, descargos nasal u orina de los pacientes. Debes tratar todos los fluidos, excepto el sudor, como si fueran infecciosos.

Los patógenos incluyen virus, bacterias y otros microorganismos que son transportados por los fluidos corporales de una persona y causan enfermedades. Algunos ejemplos son la Hepatitis B, Hepatitis C y VIH.

En cada centro de salud, hay una presencia potencial de gérmenes, especialmente en los pisos. Debes tener especial cuidado de limpiar tanto tus zapatos como las patas de tu perro luego de salir de la institución al finalizar las visitas. De esta forma, evitarás llevar a tu casa bacterias no deseadas que podrían afectar a otros animales o personas.

## **2. Promoviendo la prevención de infecciones en el rol de guía canino:**

Antes de entrar a una visita con tu animal, pregunta si la institución tiene algún protocolo de prevención de infecciones para visitas de animales de terapia.

- ¿Están permitidos los animales sobre las camas?
- ¿La institución tiene algún desinfectante de manos de preferencia?
- ¿Se permite que el guía o los pacientes den premios de comida a los perros?

Durante las vistas, asegúrate que el animal esté alejado de los lugares de entrada de catéteres, vendajes y aparatos médicos del paciente. Como siempre, debes asegurarte que se sigan todos los protocolos de higiene de manos: debes lavarte las manos al comienzo y al final de cada visita a pacientes, sin excepciones.



**Lavado de ropa:** Asegúrate de lavar los collares y las correas entre las visitas a una institución. Practica el mismo hábito de higiene para otros objetos que el perro use, como un chaleco.

**Se consciente de tu salud:** Debes estar atento a tu propia salud y a cualquier situación que puedan desaconsejar una visita.

### **3. Prevención de infecciones para el animal:**

Siempre baña al animal dentro de las 24 horas anteriores a una visita, y asegúrate de que tenga las uñas cortas y suaves. Si sacas al animal afuera para un descanso, asegúrate de que no traiga de vuelta nada inapropiado para la institución. Frente a inclemencias del tiempo, podrás necesitar secar las patas del perro cuando vuelvan a entrar.

Por el bienestar de tu animal, siempre debes estar atento a que no agarre con su boca objetos de cuidado de la salud. Asegúrate de que no transporte nada entre habitaciones (un pañuelo de papel en la boca, por ejemplo).

***Usa siempre una barrera limpia entre el animal y el paciente.***

Si el animal tiene permitido estar la falda o cama del paciente, usa una sábana o una toalla entre ellos. Controla si la institución prefiere una barrera desechable o una lavable por ellos, como ser una sábana o toalla extra.

### ***La política de prevención de infecciones en la institución:***

La institución de salud que visites puede tener sus propias políticas de prevención de infecciones

Cuando comiences a visitar una institución nueva, habla con la persona de contacto acerca de la prevención de infecciones o cualquier otra política que sea relevante a las visitas de un animal de terapia.

### **4. ¿qué es una zoonosis?**

Una Zoonosis es una enfermedad que puede ser transmitida entre animales y humanos. Son enfermedades muy comunes. Los científicos estiman que más de 6 de cada 10 enfermedades infecciosas en humanos pueden ser transmitidas de los animales.

#### ***¿Cómo se transmiten?***

Algunas zoonosis se transmiten directamente desde los animales a las personas, algunas son resultado de la contaminación del ambiente por parte de los animales, y otras requieren a un organismo transmisor (vector) como la garrapata.

Es importante ser conscientes de las diferentes formas en que los humanos pueden contraer enfermedades zoonóticas, incluyendo:

- Entrar en contacto con la saliva, sangre, orina o heces de un animal infectado.
- Ser mordido por una garrapata o mosquito (vector)
- Comer o tomar algo que no sea seguro, como leche sin pasteurizar, carne cruda, o frutas y vegetales sin lavar que estén contaminados por heces de un animal infectado.

#### ***Según el agente causal:***

Bacteriana (leptospirosis)

Víricas (Rabia)

## Parasitarias (Hidatidosis)

### ***Rabia:***

- Es una enfermedad viral que produce alteraciones irreversibles y fatales en el Sistema Nervioso Central. Es 100% mortal.
- La vía de transmisión principal es directa por mordeduras, lamidos, rasguños o contacto de piel con saliva u otras secreciones infecciosas
- Las personas deben concurrir al médico cuando son mordidos por cualquier tipo de animal, especialmente perros y gatos callejeros, para recibir tratamiento de la herida y evaluar la vacunación antirrábica.
- En el perro: se torna inquieto, agresivo, trata de morder continuamente y tiene la mirada perdida y dificultad para comer y beber agua (rabia furiosa). Luego comienza con parálisis progresiva y muerte (rabia muda)
- En el ser humano. Los síntomas son también de tipo nervioso y concluye con la parálisis de todos los músculos.

### Prevención:

- Vacunación antirrábica de perros y gatos a partir de los 3 meses, una vez al año.
- No dejarlos solos en la vía pública

### ***Leptospirosis***

- La leptospirosis es una infección bacteriana rara, grave y contagiosa, causada por varias especies del género *Leptospira*
- Período de incubación de 2 a 19 días (un promedio de 10 días). Inicio súbito de fiebre, mialgia (consisten en dolores musculares que pueden afectar a uno o varios músculos)

puede ir acompañado con debilidad y pérdida de fuerza) y dolor de cabeza en 75 a 100% de los pacientes, tos seca (25 a 35% de los casos), náuseas, vómitos y diarrea (50% de los casos).

- La mayoría de las personas adquiere leptospirosis por contacto (a través de una herida en la piel) con tierra, agua, ó vegetación que ha sido contaminada con orina de animales infectados. En general no se transmite de persona a persona

### ***Toxoplasmosis***

- Es una enfermedad parasitaria provocada por un protozoo llamado *Toxoplasma gondii*. Este parásito puede infectar a todos los mamíferos y al hombre, pero el único animal con capacidad de eliminar las formas contagiosas del parásito es el gato. La infección en una mujer embarazada en los tres primeros meses puede provocar abortos o malformaciones en los fetos.
- Los animales se infectan al comer carne cruda. La toxoplasmosis puede causar infecciones leves y asintomáticas, así como infecciones mortales que afectan mayormente al feto, recién nacido, ancianos y personas vulnerables por su condición de inmunosupresión.
- Las fuentes de infección más importantes son: el contacto con gatos (sobre todo los menores de seis meses, pues el gato más viejo adquiere inmunidad y luego no transmite la infección), el consumo de carne poco cocida (de pollo, vaca o cerdo,) y el consumo de agua no filtrada o sin hervir.



### *Larva migrans- toxocarosis*

- Es una enfermedad parasitaria producida por un parásito, provenientes del perro y del gato. La persona adquiere la enfermedad cuando entra en contacto con los huevos eliminados por la materia fecal. Al comer verduras crudas mal lavadas.

La puerta de entrada es la boca, por la ingesta de alimentos contaminados con huevos de estos parásitos o por las manos mal higienizadas que hayan estado en contacto con tierra, pasto, arena o animales contaminados.

- Puede provocar dos tipos de patologías :

Larva Migrans Visceral: va a afectar principalmente al hígado, corazón, pulmones produciendo síntomas semejantes a la alergia, por reacción del organismo a la presencia de estos cuerpos extraños.

Larva Migrans Ocular: cuando las larvas se alojan en los ojos, pueden causar trastornos y/o pérdida de la visión.

#### *Prevención:*

En perros y gatos consiste en la desparasitación periódica.

En el humano la prevención se basa en medidas de higiene como:

- Evitar la contaminación del medio ambiente con materia fecal de perros y gatos.
- Lavarse las manos antes de ingerir alimentos.
- Tratar de que los animales duerman en lugares específicos y no en sillones o camas que se luego utilizados por las personas

## 5. ¿puede una persona transmitirlo a mi animal de terapia?

Desafortunadamente, si, es posible que un animal de terapia contraiga una enfermedad de las personas con las cuales interactúa. Se le llama Zoonosis inversa y es una de las muchas razones por las cuales debemos usar una buena política de prevención de infecciones.

### COVID - 19

- Uso de tapabocas que cubra nariz, boca y mentón
- Distanciamiento social entre personas de 2 metros
- Lavado frecuente de manos con agua y jabón durante 40 segundos
- Usar sanitizante a base de alcohol en caso de no poder lavarse las manos con agua y jabón
- Evitar tocarse la nariz, la boca y los ojos
- Al estornudar o toser cubrirse con el pliegue interno del codo
- Evitar el saludo con besos, abrazos o apretón de manos
- Desinfectar todos los objetos y superficies de uso común
- Limpiar las superficies con lavandina (100 ml de lavandina al 55 g/l en 10 litros de agua), o alcohol al 70%. Es muy importante que no mezcles estos productos.
- Ventilar los ambientes frecuentemente
- No compartir mate, vasos ni vajillas

### ***¿Cómo se coloca y usa un tapaboca?***

- Antes ponerte un barbijo casero, lávate las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.
- Cubrite la boca, el mentón y la nariz con el barbijo casero y asegúrate de que no haya espacios entre tu cara y la máscara.
- Evitá tocar el barbijo casero mientras lo usas, si lo haces lávate las manos con agua y jabón o con desinfectante a base de alcohol.
- Cambia de barbijo en cuanto esté húmedo o visiblemente sucio.
- Para quitarse el barbijo: hacerlo por detrás sin tocarte la parte delantera Colocalo inmediatamente en un recipiente cerrado (preferentemente bolsa de papel) y lavarse las manos con agua y jabón o con desinfectante a base de alcohol.
- Evita usarlo más de 2 horas.

### ***¿Cómo lavar el tapabocas?***

- Es importante lavar el tapaboca al volver a casa.
- Al sacártelo, hazelo siempre desde atrás y sin tocar la parte delantera.
- Lávate siempre las manos con agua y jabón.
- Es recomendable lavarlo después de cada uso con agua caliente y jabón O en el lavarropa en ciclo con agua caliente.

### ***Personas con dificultades auditivas***

El uso de barbijos en el hablante, dificulta la posibilidad de entender el mensaje en la persona que tiene problemas auditivos por dos motivos:

- El barbijo distorsiona y disminuye la intensidad de la voz del que habla
- El hecho de tapan la boca, hace que las pistas visuales, la información o apoyo visual que naturalmente hacemos, desaparezcan

### *¿Cómo higienizarse las manos con alcohol en gel?*

- Utilizar el alcohol en gel al 70% de alcohol.
- Aplicar el equivalente a una uña de alcohol en gel en la mano.
- Pasarse entre los dedos, en la palma y en la parte superior de las manos.
- Dejar secar al menos un minuto tus manos antes de volver a tocar cualquier cosa.

[http://www.who.int/gpsc/5may/How\\_To\\_HandWash\\_Poster.pdf](http://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandWash_Poster.pdf)

[http://www.who.int/gpsc/5may/How\\_To\\_HandRub\\_Poster.pdf](http://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandRub_Poster.pdf)

<https://petpartners.org/>

[http://190.102.131.45/calidad/images/pdf/soluciones/Solucion\\_9\\_Mejorar\\_la\\_higiene.pdf](http://190.102.131.45/calidad/images/pdf/soluciones/Solucion_9_Mejorar_la_higiene.pdf)

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/resistencia-a-los-antibi%C3%B3ticos>

<https://www.medicalpress.es/zoonosis-inversa-podemos-provocar-enfermedades-en-nuestras-mascotas/>

<file:///D:/USUARIOS/Downloads/283-%23%23default.genres.article%23%23-540-1-10-20200815.pdf>

<http://www.diarioveterinario.com/t/1529643/humanos-transmiten-resistencia-antibioticos-animales>

<https://www.msmanuals.com/es/professional/enfermedades-infecciosas>



<https://www.infocampo.com.ar/afirman-los-primeros-casos-de-covid-19-en-gatos-domesticos-en-plena-cuarentena-mundial>

<https://www.mardeplata.gob.ar/salud/protocolos>

<https://www.mardeplata.gob.ar/documentos/salud/consejoterapiaocupacional.pdf>

<https://www.mardeplata.gob.ar/documentos/salud/consejopersonasconhipoacusia.pdf>

<https://www.mardeplata.gob.ar/documentos/salud/lavadomanos.pdf>

<https://www.mardeplata.gob.ar/documentos/salud/tapabocacomosar.pdf>

<https://www.mardeplata.gob.ar/salud/videosinformativos>

