

CLASE -2

¿Qué hace que mi animal se considerado un perro de terapia?

Es un perro ha sido preparado desde su nacimiento para no estresarse con los estímulos que aparecen en las terapias (tirón de pelo, gritos, olores, que lo toquen en forma invasiva).

Ha sido entrenado para enriquecer la interacción mediante sus conductas.

Presenta cero riesgos para el paciente (conductas adecuadas, predecibles, confiables, sin agresividad).

Variedad de animales

- Perros ,caballos, delfines
- Animales de granja

Equinoterapia:

Son todas aquellas actividades que se realizan con el caballo y cuya finalidad es ayudar a la rehabilitación, reeducación, integración y socialización de una persona.

Delfinoterapia:

Procedimiento terapéutico basado en un trabajo dirigido al paciente tanto dentro como fuera del agua con delfines. Niños y adultos logran incrementar su nivel atencional como resultado del deseo de interactuar con los delfines

Beneficios de la delfinoterapia

- Las ondas ultrasónicas que emiten los delfines generan endorfinas y otras sustancias que ayudan a mejorar la conexión entre las neuronas, y además incentivan el funcionamiento de ambos hemisferios cerebrales.
- Los cambios neurológicos y neuroquímicos que se generan se traducen en diversos beneficios físicos, emocionales e intelectuales tales como mejoras en el sistema inmunológico, mejoras en la coordinación motora, en el estado de ánimo, el contacto social, y en el lenguaje.
- Mejora problemas nerviosos, sobre todo en niños.
- En los niños con autismo ayuda a mejorar su capacidad para prestar atención y por lo tanto optimiza los procesos de enseñanza.
- Colabora en el tratamiento de personas con epilepsia.
- Mejora las condiciones de personas con problemas motores, auditivos y del lenguaje.
- Se ha observado por medio de la medición de las ondas cerebrales de los pacientes, que éstas cambian en presencia de los delfines hacia una armonización entre los hemisferios izquierdo y derecho del cerebro, lo que produce un estado de relajación..
Es por ello que la delfinoterapia también se utiliza para tratar la depresión, ansiedad y estrés.

Beneficios de la terapia con animales de granja

- *Nivel emocional, cognitivo y psicológico:* trabajan la concentración y la memoria; incrementan la confianza y la autoestima; motivan e ilusionan; reducen los niveles de ansiedad y de estrés; contribuyen en la mejoría de las personas con depresión; mejora la gestión de las emociones, etc.

- Nivel físico: reduce la presión sanguínea y las pulsaciones; mejora la coordinación y los reflejos; promueven la actividad física; fortalecen la musculatura; reduce los patrones estereotipados etc.
- Nivel de comunicación: mejora la interacción social y la comunicación.
- Nivel social: promueve la relación con el resto de los participantes; desarrolla sentimientos de respeto y de afecto por los animales y sus cuidadores; involucra a los participantes a abrirse a los demás.

Animales pequeños

- Fácil de transportar
- Mayor aceptación por parte de los RI
- Facilitan la aproximación hacia otros animales si hay una resistencia inicial

Conocer las características: raza, tamaño, edad, sexo y conducta natural. (Es muy importante conocer bien las razas)

- Solo pueden utilizarse animales con historia médica y conductual conocida (tengo que conocerlo lo suficiente)
- Se deben realizar evaluaciones del estado de salud y comportamiento. (Siempre presentar certificado de salud)
- Deben estar entrenados a través de refuerzos positivos.
- raza no determina el carácter del perro, aunque no se puede negar la influencia de la genética en el comportamiento

El sexo

- Machos y hembras presentan diferencias en determinados aspectos del comportamiento. Los machos suelen ser más dominantes, defensores del territorio, activos y agresivos hacia otros perros.
- Las hembras suelen ser más dóciles, afectuosas y están más dispuestas a recibir adiestramiento. Si hay más de un perro, lo aconsejable escoger parejas de perro de sexo diferente.

Los animales deben de cumplir ciertos requisitos sanitarios:

- Historia clínica.
- Certificado de buena salud
- Certificado de buena conducta
- Vacunaciones y desparasitaciones correspondientes
- Debemos bañarlo antes de ir a trabajar.
- Seguro de responsabilidad civil.
- Toda esta documentación debe de ser presentada cada 6 meses

Perro:

- Edad mínima 1 año y haber vivido con su dueño al menos 6 meses.
- Certificado de buena salud, desparasitaciones y vacunas al día
- No debe presentar conductas agresivas ni de temor (excesivas)
- No se aceptan perros entrenados en mordidas activas, aunque sean deportivas
- Debe tener que estar sociabilizado con humanos, otras especies y misma.
- Habitudo a diferentes entornos.

- Fiabilidad
- Predictibilidad
- Control
- Adecuación
- Capacidad para inspirar confianza

- **Fiabilidad**

Cualidad que hace que el comportamiento del animal es muy predecible dado un contexto concreto.

- Socialización y desensibilización del animal
- Se puede mejorar mediante el entrenamiento
- Capacidad del guía en anticiparse a los eventos y conocer a su animal

Control

- La capacidad del técnico/guía de dirigir el comportamiento del animal
- Restringir el comportamiento del animal
- Mejora con el entrenamiento correcto

Adecuación

- Encaja (su forma y comportamiento favorecen tal o cual trabajo)
- Inspira confianza

<https://www.terapia-fisica.com/delfinoterapia/>

<https://www.youtube.com/watch?v=kbzFYjGSJPw>

http://www.acorema.org.pe/documentos/no_delfines_en_cautiverio_ACOREMA.pdf



TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES

COSTA ATLÁNTICA