

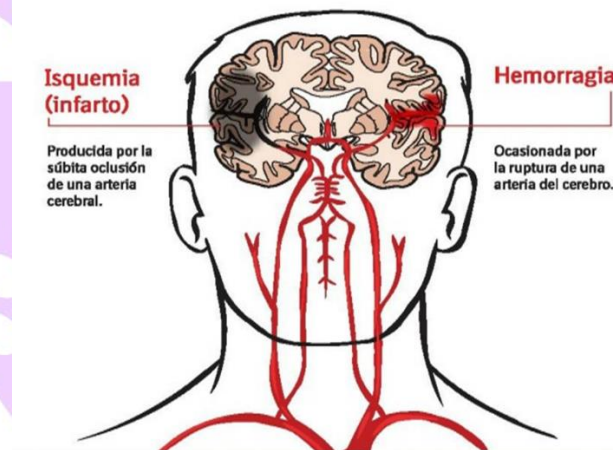
## Clase – 8

### ACCIDENTE CEREBROVASCULAR (ACV)

Según O. M. S. supone la tercera causa de muerte y la primera de invalidez en la población adulta mundial.

Se refiere a todo trastorno donde un área del encéfalo se afecta de forma transitoria o permanente por una isquemia o hemorragia, estando uno o más vasos sanguíneos cerebrales afectados por un proceso patológico.

- El accidente cerebrovascular isquémico ocurre cuando un vaso sanguíneo que irriga sangre al cerebro resulta bloqueado por un coágulo de sangre.
- Un accidente cerebrovascular hemorrágico ocurre cuando un vaso sanguíneo de una parte del cerebro se debilita y se rompe. Esto provoca que la sangre se escape hacia el cerebro



#### Los signos y síntomas del accidente cerebrovascular incluyen:

Dificultad para hablar y entender lo que otros están diciendo. Se puede experimentar confusión, dificultad para articular las palabras o para entender lo que se dice.

Parálisis o entumecimiento de la cara, el brazo o la pierna. Puedes desarrollar entumecimiento súbito, debilidad o parálisis en la cara, el brazo o la pierna. Esto a menudo afecta solo un lado del cuerpo. Trata de levantar ambos brazos sobre la cabeza al mismo tiempo. Si un brazo comienza a caer, es posible que estés sufriendo un accidente cerebrovascular. Además, un lado de su boca puede caerse cuando trates de sonreír.

Problemas para ver en uno o ambos ojos. Repentinamente, puedes tener visión borrosa o ennegrecida en uno o ambos ojos, o puedes ver doble.

Dolor de cabeza. Un dolor de cabeza súbito y grave, que puede estar acompañado de vómitos, mareos o alteración del conocimiento, puede indicar que estás teniendo un accidente cerebrovascular.

Problemas para caminar. Puedes tropezar o perder el equilibrio. También puedes tener mareos repentinos o pérdida de coordinación.

**Factores de riesgo importantes son:**

- Diabetes
- Antecedentes familiares de la enfermedad
- Colesterol alto
- Aumento de la edad, especialmente después de los 55 años
- Raza (las personas de raza negra)

Las personas que tienen cardiopatía o mala circulación en las piernas causadas por estrechamiento de las arterias.

Las personas que tienen hábitos tales como el tabaquismo, la dieta rica en grasa y la falta de ejercicio.

Las mujeres que toman anticonceptivos (especialmente las que fuman y son mayores de 35 años)

### **Síntomas más frecuentes en el paciente hemipléjico**

- Parálisis
- Trastornos de la sensibilidad
- Alteración del esquema corporal
- Trastornos posturales
- Trastornos del lenguaje
- Trastornos psicológicos
- Trastornos de las funciones mentales
- Trastornos esfinterianos

### **Objetivos:**

Actividades de la Vida Diaria: como comer, bañarse y vestirse

Destreza para Moverse: como caminar, pasarse a la silla de ruedas, o impulsarla el propio paciente

Destreza para la Comunicación: para hablar y entender lo que se le habla

Destreza Cognitiva: como ejercitar la memoria y resolver problemas

Destreza para Interactuar con otras Personas

Funciones Psicológicas: como aprender a adaptarse y a vivir satisfactoriamente

## **Actividades en I.A.C.A**

### **Circuito de vestir**

El objetivo de la actividad es que retenga una determinada información para luego poder vestirse.

#### ***Materiales:***

- Conos ( 4)
- Ropa (medias, pantalón, remera, gorra de distintos colores)
- Pelotas
- Cartas de la partes del cuerpo

#### ***Objetivos***

- Ejercitar la coordinación oculomanual
- Desarrollar el esquema corporal
- Adquirir y ejercitar la noción de color y de tamaño
- Sintetizar las partes de un todo
- Desarrollar la memoria a corto plazo
- Establecer correspondencia en los objetos

#### ***Comandos***

- Agarrar el objeto
- Soltar el objeto
- Permanecer quieto

COSTA ATLÁNTICA

## **Texturas**

Objetivo de la actividad es que, mediante la discriminación táctil, la persona pueda jugar con el perro.

### ***Materiales:***

- pelotas de distintas textura y tamaños ( dos de cada una)
- Antifaz
- Cesto

### ***Objetivos***

- Ejercitar la percepción táctil.
- Adquirir y ejercitar la capacidad de concentración.
- Adquirir y ejercitar la noción de tamaño
- Reconocer los objetos.

### ***Comando / habilidades***

- Agarrar objetos
- Soltar objetos
- Permanecer de pie
- Permanecer quieto
- Llevar objetos en la boca

## **Bolos y cepillados**

El objetivo del juego es que la persona cepille al perro siguiendo una determinada secuencia

### ***Materiales:***

- Bolos de colores

- Tarjetas de las partes del cuerpo del perro
- Cepillos

### **Objetivos**

- Ejercitar motricidad fina y gruesa
- Ejercitar la percepción visual, figura-fondo
- Enriquecer el vocabulario
- Ejercitar el placer del movimiento
- Desarrollar la puntería

### **Comandos**

- Dar el objeto en la mano
- Llevar el objeto en la boca
- Permanecer quieto

### **Ejercicios de memoria**

#### **Memorias de cierres**

El objetivo de actividad es que la persona manipule distintos cierres para fomentar en él la autonomía para vestirse.

#### **Materiales:**

Ropas con distintos cierres (botones, broches, cordones, cierres)

Tarjetas con dibujos de distintos cierres

Primero manipulara las ropas para saber qué tipo de cierre tiene ( se las lleva el perro)

### **Objetivos**

- Adquirir y ejercitar la capacidad de simbolizar

- Adquirir y ejercitar la capacidad de concentración.
- Desarrollar la memoria visual
- Reconocer las partes de un todo
- Reconocer las propiedades de los objetos

### ***Comandos***

- Dar el objeto en la mano
- Llevar el objeto en la boca
- Permanecer quieto

### **Reconocimientos**

Se dispondrán 3 sillas que representaran tres comercios. Cada negocio estará representado por sus productos. Y estará señalado con una habilidad del perro.

El perro realizara la habilidad y la persona reconocerá a que comercio representa y buscara le producto que le pertenece.

### ***Materiales:***

- Laminas con habilidades
- Laminas con productos

### ***Comandos:***

- Echarse
- Dar la pata
- Sentarse
- Etc.

ÍNDICE DE BARTHEL

ÍNDICE DE KATZ

ESCALA DE AIVD DE LAWTON Y BRODY

ESCALA DE INCAPACIDAD FÍSICA DE LA CRUZ ROJA

<https://app.mapfre.com/fundacion/html/revistas/trauma/v24n2/docs/Articulo6.pdf>

[http://www.neuroloxia.com/wp-content/uploads/2009/06/escalas\\_en\\_neurologia\\_marzo.pdf](http://www.neuroloxia.com/wp-content/uploads/2009/06/escalas_en_neurologia_marzo.pdf)

