

Clase – 9

IACA en el ámbito hospitalario

IACA en hospital beneficios:

Reducir el dolor, la ansiedad, la depresión y la fatiga en las personas con diversos problemas de salud.

Sólo la UCI, los quirófanos y la unidad de neonatos no estaría indicado trabajar importantes beneficios en pacientes con patologías crónicas y hospitalizaciones prolongadas.

La interrelación que se produce entre los pacientes y los animales facilita la adaptación a un ambiente nuevo y estresante como el hospitalario,

Ayudando a disminuir la ansiedad, el estrés, el dolor

También incrementar la movilidad y fuerza muscular.

En USA, esta iniciativa comenzó en 1919 Franklin Lane incorporó la compañía de animales a pacientes psiquiátricos del Hospital Saint Elizabeth de Washington.

En el año 1942 se usaron animales en la rehabilitación de convalecientes de la Fuerza Aérea, con los que realizaban tareas en la granja del Hospital.

- **Beneficios en niños hospitalizados:**
- El perro facilita que el niño, en lugar de pensar y hablar de sí mismo, piense y hable de otros temas y de esta manera le ayudaremos a enriquecer su mundo, salir de sí mismo y aumentar su autoestima.
- Los perros establecen una comunicación emocionalmente segura entre el ambiente hospitalario y el usuario.

- En un entorno donde el niño o su familia espera ser atendido y cuidado, el hecho de cuidar de otro ser hace que éste se sienta responsable y necesario.
- Facilita la normalización de aspectos que posteriormente le sucederán a él.
- Los perros nos aceptan sin calificarnos ni discriminarnos. Esto incrementa la confianza y seguridad del niño en sí mismo.
- Promueve el juego: la presencia de un perro promueve entretenimiento tanto para la persona que participa como para las familias que disfrutan observando a sus hijos interactuar con el perro o simplemente observando el propio animal.
- Facilitan los procesos de socialización: la presencia de los perros relaja el ambiente, incrementa las sonrisas, el estado anímico de la persona, la socialización en el grupo y la interacción entre padres e hijos.
- Promueve el contacto físico: a menudo, en los hospitales, el contacto físico conlleva dolor, y el contacto con el animal evoca sensaciones agradables y de confianza.
- Propiciar y recibir caricias por parte del perro favorece que el niño perciba sensaciones agradables
- Si un niño tiene miedo de volver a ingresar a un hospital después de algún tratamiento invasivo, animarle a pasear al animal puede ayudarlo a ingresar más seguro,

Odontología (para calmar y entretener a los niños que son sometidos a otros procedimientos dolorosos).

Urgencias (para tranquilizar y distraer a los pequeños en los momentos críticos),

Protocolo de intervención:

1. Especificar los lugares donde tendrían acceso los perros y en qué lugares se realizarían las IACA.

2. Actuaciones antes, durante y después de las sesiones de IACA por parte del personal implicado.
3. Protocolo a seguir en cuanto a la higiene del espacio y del personal implicado en la IACA.
4. Protocolo en caso de accidente.
5. Requisitos exigidos al perro: Vacunaciones, control parasitario, higiene, visitas veterinarias.

Espacio donde se llevará a cabo:

Dichas visitas podrían realizarse en los jardines del hospital, en la sala de espera de urgencias, las habitaciones, durante las consultas o también puede habilitarse un espacio único donde realizar las IACA.

Destinatarios del programa:

- Pueden participar en general todos quedaran excluidos del programa aquellos que tienen alergia, los pacientes inmunodeprimidos, y los agresivos con perros. Fuera de estos casos, cualquier paciente puede formar parte de una sesión de IACA.
- Paciente con heridas o quemaduras estas deben permanecer cubiertas durante la visita.
- Normas para visitas de las mascotas al paciente

No se debe permitir el acercamiento del animal a cánulas o zonas de inserción de catéteres. Estos deben ser protegidos con apósitos, los que se retirarán una vez finalizado la visita.

- Las visitas no deben hacerse nunca en horario de comidas de los pacientes.
- Las visitas deben ser alejadas del horario de mayor actividad de la unidad clínica, para no perturbar ni distraer a la mascota.
- Educación del paciente, visitas y equipo involucrado en el programa

- Lavado riguroso de manos las veces que sea necesario, especialmente antes y después de tocar a nuestro perro. Uso de guantes si es necesario.

- Tratar de evitar el contacto del animal con la cara o con heridas.

- El animal debe ser alimentado con sus propios utensilios y no con los del paciente.

- **PLANIFICA:**

Piensa de antemano y decide la forma en que le pedirás a las personas que van a interactuar con tu perro que realicen la higiene de manos adecuada.

- Explicarles a las personas que una buena higiene de manos es importante no solo para su protección, sino también para la tuya y la del animal

- Los hospitales y otras instituciones médicas deben poner un cartel de precaución afuera de cada habitación donde el equipo médico o cualquier visitante permitido tengan que usar equipamiento de protección

- No deben entrar a ningún cuarto que esté señalizado con precauciones. Antes de empezar las visitas, pregunta a los referentes de la institución que te muestre cómo son los carteles de precaución para poder identificarlos fácilmente.

Fluidos corporales:

- Nunca permitas que tu animal o tu entren en contacto con sangre u otros fluidos corporales, como saliva, descargos nasal u orina de los pacientes..
- Los patógenos incluyen virus, bacterias y otros microorganismos que son transportados por los fluidos corporales de una persona y causan enfermedades. Algunos ejemplos son la Hepatitis B, Hepatitis C y VIH.
- En cada centro de salud, hay una presencia potencial de gérmenes, especialmente en los pisos. Debes tener especial cuidado de limpiar tanto tus zapatos como las patas de tu

perro luego de salir de la institución al finalizar las visitas. De esta forma, evitarás llevar a tu casa bacterias no deseadas que podrían afectar a otros animales o personas.

- **Prevención de infecciones para el animal:**

Siempre baña al animal dentro de las 24 horas anteriores a una visita, y asegúrate de que tenga las uñas cortas y suaves. Si sacas al animal afuera para un descanso, asegúrate de que no traiga de vuelta nada inapropiado para la institución. Frente a inclemencias del tiempo, podrás necesitar secar las patas del perro cuando vuelvan a entrar.

- Por el bienestar de tu animal, siempre debes estar atento a que no agarre con su boca objetos de cuidado de la salud. Asegúrate de que no transporte nada entre habitaciones (un pañuelo de papel en la boca, por ejemplo).

- Usa siempre una barrera limpia entre el animal y el paciente.

Si el animal tiene permitido estar la falda o cama del paciente, usa una sábana o una toalla entre ellos. Controla si la institución prefiere una barrera desechable o una lavable por ellos, como ser unas sábanas o toalla extra.

En instituciones de salud, las barreras no deben ser usadas para varios pacientes.

Cuando comiences a visitar una institución nueva, habla con la persona de contacto acerca de la prevención de infecciones o cualquier otra política que sea relevante a las visitas de una animal de terapia. Si las políticas de la institución difieren de las del programa de animal de terapia, sigue las que sean más estrictas.

Programa “cuidando caninos” de la Clínica Mayo. (Caring Canines)

Hacen visitas regulares a varios departamentos del hospital

Los perros son una distracción bienvenida y ayudan a reducir el estrés y la ansiedad que pueden acompañar a las visitas al hospital.

Los adiestradores y su(s) perro(s) deben tener una certificación vigente de Pet Partners con una calificación de "complejo"

El Hospital Sant Joan de Déu

El Hospital Sant Joan de Déu fue el primer centro hospitalario de España que creó, en 2010, una Unidad de intervenciones asistidas con perros.

Para ello, cuenta con la colaboración del Centro de Terapias Asistidas con Canes (CTAC). El objetivo es facilitar la recuperación de niños ingresados y mejorar su estado anímico.

<https://www.sjdhospitalbarcelona.org/es>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/about-mayo-clinic/volunteers/arizona/caring-canines>

Kadee, uno de los perros del Hospital de Torrejón (Madrid). ASOCIACIÓN

YARACÁN MUNDO

COSTA ATLÁNTICA