

## Clase – 10

### IACA en Psiquiatría

Lugares de intervención:

- Escuela
- CPAs
- Consultorio
- Instituciones Psiquiátricas
- Instituciones Geronto psiquiátrica

**Objetivos específicos:**

- Mejorar la interacción y habilidades sociales
- Fomentar la memoria, el aprendizaje y otras capacidades cognitivas
- Mejorar el estado de ánimo
- Aprender métodos de acercamiento a los animales
- Promover y aumentar la aceptación del contacto físico terapéutico
- Fomentar la autoestima
- Mejorar el autocontrol y manejo de impulsos y comportamientos bruscos
- Aumentar el nivel de autorresponsabilidad y responsabilidad ajena

**Actividades de las sesiones**

- Presentación de los animales y los residentes
- Ejercicio de memoria y aprendizaje sobre datos de cada perra
- Acercamiento breve de los animales a cada residente
- Interacción vigilada perro-residente.

### **Nivel de interacción:**

- Nivel bajo de actividad: sentados, acariciar, cepillar
- Nivel medio de actividad: pasear, jugar sin contacto directo, dar de comer
- Nivel alto de actividad: jugar con contacto físico

### **Proyectos realizados:**

- Proyecto reinserción social
- Adiestramiento
- Talleres de emprendimiento

### **Fobias**

La Terapia Asistida con Animales es capaz de ayudar a muchas personas a sentirse mejor y a superar situaciones de estrés. También puede contribuir a la superación del miedo a los perros.

Desata un cuadro de ansiedad a las personas que la padecen o incluso ataques de pánico. La fobia se presenta cuando se pierde el control del miedo y la capacidad de reacción.

Dentro de la terapia cognitivo conductual existen las llamadas técnicas expositivas, que son un método de desensibilización sistemática. Estas técnicas consisten, básicamente, en exponerse a aquello que provoca la ansiedad y la fobia de manera controlada para comprobar que la imaginación y nuestros síntomas superan a las consecuencias reales.

Por eso, los perros de terapia son los mejores aliados de las personas con cinofobia y de los psicólogos que pretenden tratarlas.

- **Programa adiestramiento, adolescentes con trastorno mental grave (Complejo Asistencial Benito Menni, Barcelona)**
- **Proyecto “Confianza” tratamiento fobias específicas y acompañamiento en procesos de exposición (Centro CANEM, Aragon, Zaragoza, País Vasco)**
- **Actividades de terapia con perros en campamentos terapéuticos de trastornos de conducta alimentaria (Asociación Adaner, Molino de Lecrín, Granada)**